

Har du smärta och vill medverka i utvecklingen av förbättrat stöd för diagnostik och behandling?

Denna inbjudan vänder sig till patienter med smärta som vill medverka i design och utvärdering av en digital tjänst för egenregistrering av data avseende besvär och funktion

Bakgrund och syfte

Nästan en tredjedel av besöken i primärvården rör smärtproblem vilka ofta medför stort personligt lidande. Ibland kan besvären också leda till sjukskrivning och samhällskostnaderna för dessa besvär är höga.

Smärtdiagnostik anses vara komplex och det händer tyvärr att patienter upplever att de skickas runt i vårdsystemet. Endast en bråkdel av patienter med smärta genomgår en strukturerad smärtanalys.

Närhälsan har erhållit innovationsmedel för att förbättra systemstöd som påtagligt kan effektivisera diagnostik och behandling av patienter med smärta. Projektet samarbetar även med forskare på Karolinska Institutet samt Akademiskt Primärvårdscentrum i Stockholms Läns Sjukvårdsområde.

I ett första steg utvecklar vi användarvänliga digitala verktyg där patienter själv återkommande registrerar sina besvär och utfallet av olika behandlingar/åtgärder.

Den första registreringen ligger till grund för en strukturerad smärtanalys som i sin tur leder till ändamålsenlig behandling så tidigt som möjligt i förloppet. Uppföljande registreringar nyttjas till fortsatt förbättrad vård.

Förfrågan om deltagande

Vi söker dig med smärta i framförallt muskler och leder och som vill medverka i design och utvärdering av tjänsten.

Hur går det till?

Vi kommer under 2018 kontinuerligt genomföra intervjuer och användartester. Framförallt avseende innehåll, funktion, grafik och interaktion.

Räkna med att investera en 30 – 60 minuter per tillfälle. Ett tillfälle är fullt tillräckligt, men vill du vara med vid flera tillfällen går det också bra.

Antingen testar du systemet och ger feedback via ett webbformulär, eller så träffas vi

i någon av Närhälsans lokaler, eller så kan vi mötas "virtuellt" via ett webbmöte.

Målsättningen är att till hösten ha en färdig applikation som kan nås via 1177.

Hantering av data och sekretess

Vid intervjuer behandlas inga personuppgifter. Vid systemtester behöver patienten registrera sig och logga in via (mobilt) bank-id. De uppgifter som testpersonen registrerar måste vara "påhittade" och vi kommer radera registrerade patienter från testsystemets databas första veckan varje månad (från och med maj).

Primärvårdsstyrelsen är ansvarig för behandlingen av personuppgifterna som vid skarp drift kommer behandlas enligt Personuppgiftslagen (1998:204) och Patientdatalagen (2008:355). Du är välkommen med frågor till projektets kontaktperson Daniel Malm (se kontaktuppgifter nedan) eller Närhälsans personuppgiftsombud på narhalsan.dataskyddsbud@vgregion.se

Ansvariga

Huvudman för studien är Närhälsan FoU primärvård. Har du frågor kring studien eller vill diskutera något kan du ta kontakt med:

Daniel Malm
Projektledare/utvecklare
daniel.g.malm@vgregion.se
072 315 24 47

Maria Larsson
Huvudansvarig, Primärvårdschef
forskning och utveckling
maria.eh.larsson@vgregion.se
031-3460667 mobil 076-7905400